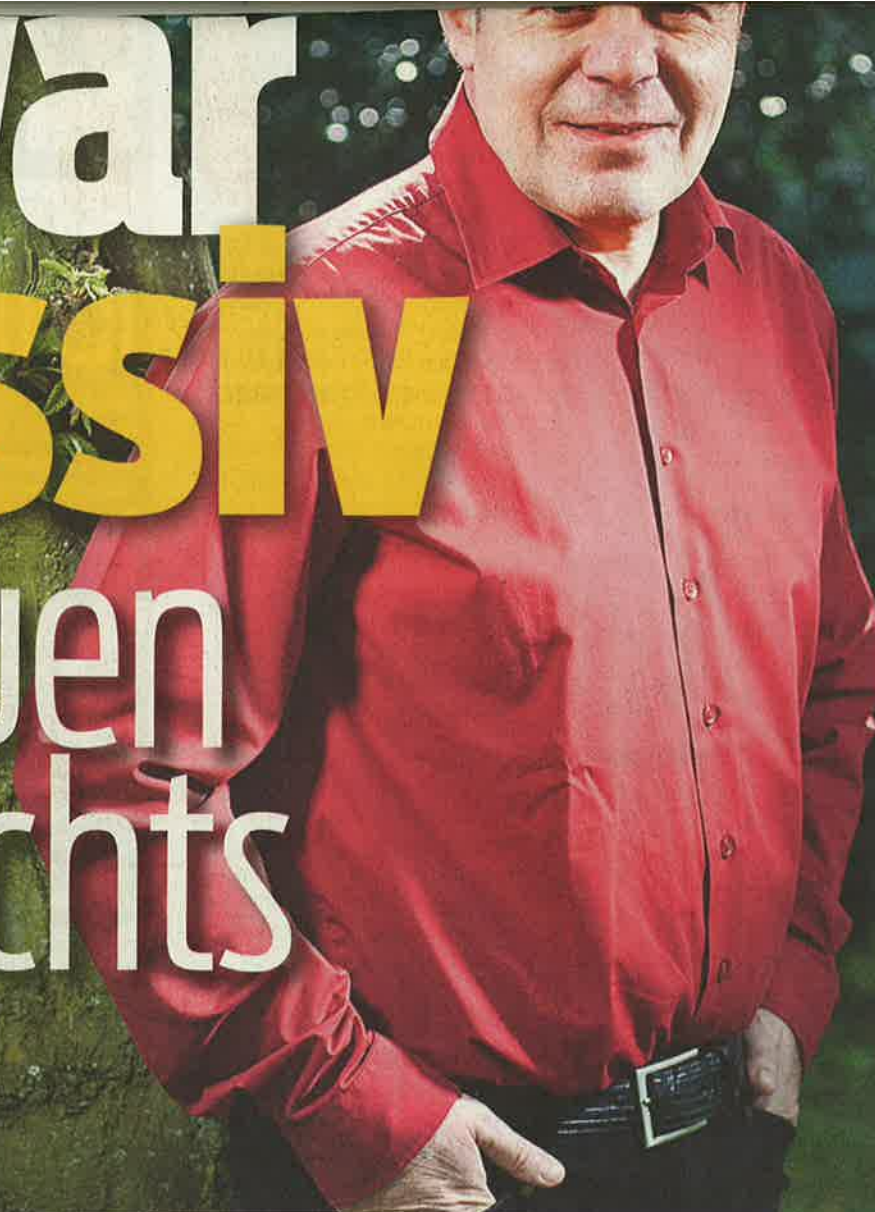


war essiv rauen nichts



gegen mich. Deshalb zog ich mich dann vom Radio zurück.» **Alle Ängste und Selbstzweifel seien wieder da gewesen.** Doch Josuran rappelte sich erneut auf. Er reiste durchs Land, schrieb ein Buch und gab Kurse zu den Themen Burn-out und Depressionen.

Vor zwei Jahren hatte er auch noch einen Herzinfarkt. Josu-

sind heilbar

tritt und sich daher **oft nur schwer erkennen lässt.** So können Menschen während Wochen über körperliche Probleme klagen, die vordergründig keine medizinische Ursache haben. Depressionen sind aber immer behandelbar und meist heilbar.

«**Seit meinen Depressionen habe ich von keinem Radio mehr ein Jobangebot erhalten.**»

Ruedi Josuran

ran schrammte knapp am Tod vorbei. «Mir passierte danach aber etwas, was ich nie erwartet hätte», sagt er. «**Das Erholungs-training machte mich nicht nur physisch stark, sondern auch psychisch!**» Er habe ein ganz neues Körper- und Seelenbewusstsein entwickelt. «Es mag paradox klingen, aber wer einen Herzinfarkt übersteht, hat einen besseren Stand denn je», sagt

Josuran. Sein Blick schweift ab, mit schwerer Stimme sagt er: «Seit meinen Depressionen habe ich von keinem Radiosender mehr ein Jobangebot erhalten, obwohl ich so gerne hinter dem Mikrofon stehen würde.»

Josuran weiss auch weshalb: «Obwohl das nie jemand so offen ausgesprochen hat, **zweifelt man seit Bekanntgabe meiner Krankheit an meiner Belastbarkeit.** Weil ich depressiv war, trauen mir viele nichts mehr zu.» Deshalb plant der ehemalige Radiostar nun eine Internetplattform zur Entstigmatisierung von Menschen mit Depressionen. «**Dort wird man mich auch wieder moderieren hören,** sagt er. Und marschiert zügig davon – in den zweiten Frühling seines Lebens.

mid über ihre Brüste



Phillippe vor Karrieren-Ende

Los Angeles – **Ryan Phillippe** will nicht ewig vor der Kamera stehen. «Ich denke, ich werde meine Schauspielkarriere beenden», sag-

rocken im Zirkus



Rock-Lady **Christa Rigozzi** mit Krokus-Star **Marc Storace.**

Vorhang auf für «Rock Circus»: Die erste Eigenproduktion des Tournee-Theaters «Das Zelt» feierte gestern in Zürich Premiere. Mit heissem Rock aus den 70er- und 80er-Jahren. Für die krachende Show sorgt unter anderem Krokus-Star **Marc Storace** (59), moderiert wird sie von Multitalent **Christa Rigozzi** (27). «Ich bin gerne eine ausgelassene Rock-Lady», sagt die Tessinerin grinsend. Auch Formel-1-Pilot **Timo Glock** (29) mags hart: «Vor dem Start höre ich am liebsten geilen AC/DC-Sound», verriet der mit Freundin **Isabell Reis** (24) aus Steckborn TG angereiste Deutsche. Sauber-Teamdirektor **Beat Zehnder** (45) brachte hingegen ganz romantisch rote Rosen mit: Für seine Ehefrau **Nadine Imboden** (44), die mit «Rock Circus» ihr Regie-Debüt ablieferte.

André Häfliger



Formel-1-Pilot **Timo Glock** (Virgin) kam mit Freundin **Isabell Reis.**



Sauber-Teamdirektor **Beat Zehnder** mit Gattin **Nadine Imboden.**



Fotos: André Häfliger